

Journal interne de la Résidence Tiers Temps Rouen

**Juillet
2025**



Sonia CHARNET

*Directrice
de la Résidence
Tiers-Temps Rouen*

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,
En juillet...c'est l'été ...

Promenades à la plage à Rouen sur mer, Rouen Ville étape du Tour de France 2025, et tarte fine aux pommes...

Bien d'autres animations ont ponctué ce mois au sein de Tiers Temps Rouen.

Nous attendons avec impatience vos impressions...

Bonne lecture à toutes et à tous !

Journée à thème : Le Tour de France 2025 !

En ce mois de juillet journée à thème sur le tour de France avec des tables décorées de set bleu aux noms de célèbres coureurs du tour de France. Les résidents ont pu découvrir en centre de table, un dépliant de 8 informations insolites liées à l'histoire du tour. Des petites tricheries aux exploits d'Eugène Christophe en passant par des boissons peu orthodoxes, les différentes informations traitées furent l'occasion d'échanger autour de cet événement national annuel bien connu de tous.

Musique d'ambiance au son de l'accordéon avec la playlist d'Yvette Horner

Le saviez-vous ?

En 1953, Jean Robic se trouvait trop léger pour les descentes. Avec son directeur sportif, il imagine un incroyable subterfuge : au sommet du Tourmalet, un mécano lui glisse discrètement un bidon en plomb de 10 kg pour l'alourdir et grappiller du temps.

Belle journée en cette 13^{ème} étape du Tour de France 2025 : Loudenvielle/Peyragudes



Sortie extérieure ! Rouen sur mer !

Les résidents ont profité de sorties à Rouen sur mer. Ouvert du 4 juillet au 3 août 2025. Les quais rive gauche se sont transformé en un lieu de détente et de loisirs avec une grande plage de sable le long de la Seine. Au programme, des ateliers ludiques et des jeux de plage ont été proposés au quotidien.

L'association ADEP présente sur site a offert aux séniors ainsi qu'aux publics isolés et en situation de handicap la possibilité de profiter du site de Rouen sur mer. Jeux de société, cartes et dominos ont rythmé leurs après-midi.



En voiture avec l'ADEP pour une belle sortie !!!



Jeux de société !

Les résidents ont pu découvrir le jeu du Mahjong.

Jouer au Mahjong, préserverait les fonctions cognitives. Des chercheurs ont observé que les personnes âgées qui jouaient régulièrement à ce jeu avaient une meilleure mémoire, une plus grande capacité d'adaptation et une altération des fonctions cognitives plus lente.

Quelle est l'origine du Mahjong ?

Le mah-jong est un jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre, avec des pièces appelées tuiles dans les principales langues européennes, ou pái (牌), « tablettes », en chinois.



Atelier cuisine

La tarte fine aux pommes !

La cuisine est une activité comme à la maison ayant pour objectif de prendre part à la vie de la résidence, de développer le sentiment d'utilité, de stimuler la mémoire procédurale et la réminiscence. Sur les ateliers culinaires, une procédure est suivie.

En Normandie, nous avons des pommes ! Aujourd'hui, tarte fine aux pommes que les résidents ont préparé dans la bonne humeur !

Demain dégustation de la tarte au gouter, par le groupe constitué de résidents qui ont participé à l'atelier cuisine.

Le Saviez-vous ?

Quel pays a inventé la tarte aux pommes ?

Les recettes de tartes aux pommes anglaises remontent à l'époque de Chaucer, le père de la littérature anglaise. La première recette de tarte aux pommes aurait été écrite en Angleterre en 1381 et se composait de figues, de raisins secs, de poires, de safran et bien sûr, de pommes...



Moment poétique : Juillet

Oradour poème choisi par les résidents en hommage à Monsieur Henri MILLET.

Oradour est un poème français écrit par Jean TARDIEU en septembre 1944 . D'abord publié dans des journaux clandestins durant la Segonde guerre mondiale, puis dans le recueil *Jours pétrifiés* en 1947.

Oradour n'a plus de femmes
Oradour n'a plus un homme
Oradour n'a plus de feuilles
Oradour n'a plus de pierres
Oradour n'a plus d'église
Oradour n'a plus d'enfants
Plus de fumée plus de rires
Plus de toits plus de greniers
Plus de meules plus d'amour
Plus de vin plus de chansons.
Oradour, j'ai peur d'entendre
Oradour, je n'ose pas
approcher de tes blessures
de ton sang de tes ruines,
je ne peux je ne peux pas
voir ni entendre ton nom.
Oradour je crie et hurle
chaque fois qu'un coeur éclate
sous les coups des assassins
une tête épouvantée
deux yeux larges deux yeux rouges
deux yeux graves deux yeux grands
comme la nuit la folie
deux yeux de petits enfants :
ils ne me quitteront pas.

Moment poétique : Juillet

Oradour je n'ose plus
Lire ou prononcer ton nom.
Oradour honte des hommes
Oradour honte éternelle
Nos coeurs ne s'apaiseront
que par la pire vengeance
Haine et honte pour toujours.
Oradour n'a plus de forme
Oradour femmes ni hommes
Oradour n'a plus d'enfants
Oradour n'a plus de feuilles
Oradour n'a plus d'église
plus de fumées plus de filles
plus de soirs ni de matins
plus de pleurs ni de chansons.
Oradour n'est plus qu'un cri
et c'est bien la pire offense
au village qui vivait
et c'est bien la pire honte
que de n'être plus qu'un cri,
nom de la haine des hommes
nom de la honte des hommes
le nom de notre vengeance
qu'à travers toutes nos terres
on écoute en frissonnant,
une bouche sans personne,
qui hurle pour tous les temps.

Jean TARDIEU

Extrait du recueil *Les dieux étouffés* (1944)

Les livres de l'été des résidents de la résidence Tiers-Temps Rouen

Si vous souhaitez partager vos lectures de l'été, merci de vous faire connaître auprès de l'animatrice !

Le service animation vous souhaite un bel été !

Des miles au compteur avec le tour d'Italie !



Une nouvelle destination chaque jour avec le tour d'Italie et SilverFit ! Chaque jour, les résidents ont découvert une suggestion de parcours. Cette année, le thème est : «*Vacances en Italie* » ! Cap sur **Venise**, la **Toscane**, **Rome**... et bien plus encore ! Et si vous ne pédalez pas, des résidents pédalent pour vous !!! Ambiance festive assurée !



Arrivées



Départs

Nous souhaitons la bienvenue
aux nouveaux résidents

1. Mme Frédérique HAZERA

Le 08/07 - Chambre 214

2. M. Joseph CHRISTIAN

Le 15/07 - Chambre 308

3. M. Pierre BLUET

Le 24/07 – Chambre 211

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

1. Mme Eliane FINET née le 2 août 1927 (98 ans)
2. Mme Colette GRUSON née le 11 août 1934 (91 ans)
3. Mme Janine ZAMOJCIOWNA née le 15 août 1936 (89 ans)
4. M. François CHARRIER né le 18 août 1946 (79 ans)
5. Mme Andrée MONCHAU née le 21 août 1943 (82 ans)
6. M. Anne BRASSEUR née le 24 août 1938 (87ans)
7. Mme Nicole BOUST née le 31 août 1930 (95 ans)
8. Mme Annie MAILLARD née le 31 août 1945 (80 ans)

Décès



Toute l'équipe de la résidence a l'immense tristesse de vous annoncer les décès de

Monsieur Henri MILLET
10/07/2025–(99 ans) Chambre 306



Madame Michelle TIREL
19/07/2025– (93 ans) Chambre 206

Madame Françoise VALLOIS
31/07/2025– (88 ans) Chambre 410

Actualités

Bon à savoir

Coiffeur

Sandra Coiffure

Le mercredi de 9h à 17h

Marie-Madeleine LEFEBVRE

Le jeudi de 13h30 à 16h

Prise de rendez-vous à l'accueil

Pédicure

Nicolas PIEDALLOS

Le jeudi de 14h à 16h

Prise de rendez-vous à l'infirmierie

Médecin prescripteur

Dr Jane ROISNE

Le jeudi

Médecin coordinateur

Dr Marion DUVAL

Lundi, mardi, vendredi.

Psychologue

Karine LALLEMAND

Le lundi, jeudi après-midi et vendredi

Psychomotricienne Ugné DAUNORA

Le lundi matin et le vendredi
Ergothérapeute Christelle DYCK Le mercredi et le vendredi.

Le lundi 1 sem/ 2.

Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez demander Nathalie, Sindy. Téléphone : 02 35 14 53 79

Elles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

À noter

TRANSMISSIONS

Tous les jours de 14h15/15h15 à l'espace de vie

HORAIRE DE CULTES

Salon Invités

Une activité spirituelle est organisée par les animatrices paroissiales, Monique et Véronique.

Une messe par mois est célébrée avec le Père Georges

Messe : Prochaine messe en septembre

ANIMATIONS du mois d'août

Journée à thème : Thème « Deauville »

22 août 2025 12h00/16h30

Atelier musical

Vendredi 1 août à 14h30

Rencontre intergénérationnelle

Retour en septembre

Danse en position assise

Mardi 12 août 2025 à 14h45

Médiation par l'animal

Retour en septembre

Lundi 16 mai à 14h45

Gym douce avec Siel Bleu Chaque jeudi de 14h30 à 16h00

Mots Mêlés



ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAN

ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON
LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE

MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
FOLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE

Retrouvez le Mot Mystère :

--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

	9	1	3		6			7
	3	4						9
6			1					
1	8				7			
	6	5				3	8	
			6				2	5
					1			3
9						8	4	
4			2		3	5	1	

Solution des jeux

Mots mêlés

Le mot-mystère est : **FRAGILE**

Sudoku

8	9	1	3	4	6	2	5	7
5	3	4	8	7	2	1	6	9
6	2	7	1	5	9	4	3	8
1	8	2	5	3	7	6	9	4
7	6	5	9	2	4	3	8	1
3	4	9	6	1	8	7	2	5
2	5	6	4	8	1	9	7	3
9	1	3	7	6	5	8	4	2
4	7	8	2	9	3	5	1	6

Notes du lecteur

Une page blanche pour vous inviter à prendre un temps, pour nous faire partager vos impressions sur le journal de la résidence et nous faire découvrir vos sélections de livres à lire !



Retour en images !



Jardinage ...
Le plaisir de l'instant !



Stagiaire animation
Grégory WOJCIK



Siel-Bleu :
Séance Equilibre



Après l'effort, le réconfort !
Gouter gourmand !

Information Family'Vi

FamilyVi, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps **et vous**.

FamilyVi est disponible sur le site internet www.familyvi.com et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

Le code famille sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès **d'Yveline (animatrice)**. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !



***En espérant que vous avez passé un bon moment !
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition
de votre journal !***